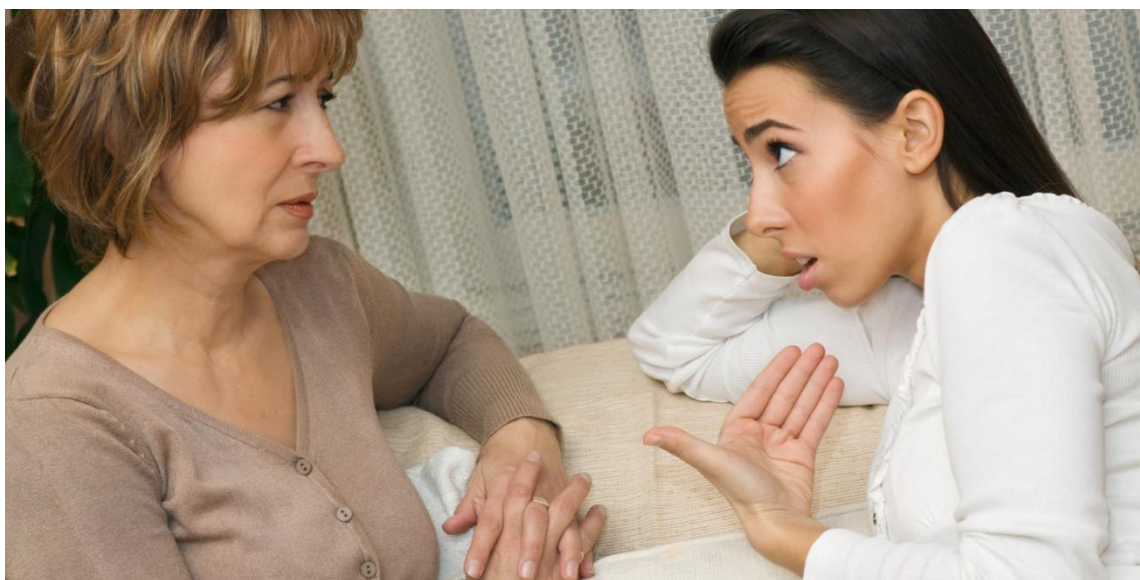


12 СОВЕТОВ РОДИТЕЛЯМ, КАК СПРАВИТЬСЯ С ПОДРОСТКОВЫМ ВОЗРАСТОМ

«Маленькие детки – маленькие бедки», любит говорить старшее поколение. И правда, чем старше становится ребёнок, тем сложнее воспитывать его. Подростковый возраст – сложный период в жизни человека. Это настоящее испытание и для ребёнка, и для родителей. Но есть несколько способов преодолеть его.

1. Для начала помните: это время когда-нибудь закончится. Подросток не всегда будет раздражаться из-за всяких мелочей. Нужно только запастись терпением и пережить этот этап вместе.
2. Не стоит принимать быстро к сердцу все оскорбления, которые выкрикивает взбесившийся малыш. Помните, это не он бушует, а гормоны.
3. Подросток – это уже не маленькое дитя. Относитесь к нему, как ко взрослому человеку. Пусть он сам принимает решения и думает о последствиях. Можете поручать ему какие-нибудь «взрослые» дела. Сходить в банк, купить обои в его комнату (какие он хочет, а не вы), приготовить ужин.
4. Позвольте ему совершать ошибки. Человек учиться на собственном опыте, так что пусть ваш ребёнок сам набивает шишки. Не нужно говорить сакраментальную фразу «А я же говорила!» Это вызовет лишь раздражение и очередной приступ гнева.
5. Советуйтесь с ним, пусть он поймёт, что его мнение важно для вас. Ваши взгляды могут не совпадать, и это нормально. Вы можете не понять ребёнка, но принять его мнение и поддержать – одна из важнейших задач родителя.



6. При споре или ссоре прислушивайтесь к его аргументам. Если в них есть резон – согласитесь с ним. Пусть он учиться вести дискуссию. Дайте ему высказать свою позицию.
7. Помните, что в это время вы не являетесь авторитетом для подростка. Его привлекают рок-звёзды, известные футболисты, видео-блогеры. К сожалению, мнения родителей и учителей спускаются на последние места. Учитывайте это при разговоре с ребёнком.
8. Не забывайте, что у подростков свои жизненно значимые проблемы. То, что для взрослых является сущей ерундой, для человека 13-16 лет может быть очень серьёзно. Вопросы «Почему он

меня не любит?», «Где купить модное платье?» и «Как выиграть в «World of Tanks?» для них куда важнее, чем учёба и помощь матери по дому.

9. В это время человек любит экспериментировать. Не запрещайте ему проводить опыты с собственной внешностью. Хочет розовые волосы? Пожалуйста! Проткнуть пупок? Так давай сразу и бровь захватим! Хочешь слушать рок всю ночь подряд? Ладно, только сам купи себе наушники. Когда бунтарь поймёт, что вы не собираетесь ему противостоять, он сам успокоится.



10. Если вы понимаете, что ребёнок врёт вам, не давите на него и не выпытывайте правду. Лучше переоцените своё поведение и дайте подростку понять, что вы на его стороне и всегда поддержите его.

11. Для любого человека важно личное пространство. Подросток – тоже человек. Вам придётся привыкнуть к мысли, что у него появятся секреты, которые он будет обсуждать с друзьями, а не с вами. Спокойно примите этот факт, не ройтесь в вещах ребёнка, не заглядывайте в переписки в социальных сетях. И ваша выдержка вознаградится тем, что подросток сам пойдёт вам навстречу.

12. Ну и главный совет – любовь. Любовь и терпение. Помните, что ваш сын или дочь входит в новую стадию с физиологической точки зрения. Дети в это время учатся принять себя, своё новое тело и внешность. Прибавьте к этому новые отношения, первые любовь и предательства, и получится своеобразный коктейль из гормонов и душевных страданий. Несмотря на ссоры и разногласия, дайте ребёнку понять, что он любим. Он должен чувствовать понимание и защищённость в семье. Тогда вы вместе преодолеете сложный период под названием «Подростковый возраст».

По материалам сайта <https://smartum.by/>